

Nettoyer sa peau, un rituel trop souvent jugé superflu. Or, même si on ne se farde pas, le démaquillage reste «le» premier geste de beauté. Oublier cette étape, c'est risquer d'avoir une mine couleur papier mâché.

TEXTE MARIE-FRANCE RIGATAUX PHOTO CORINNE SPORRER

# Faire peau nette



**VAPOREUSE**  
Le côté crème chantilly de la mousse saura séduire les peaux mixtes à grasses.



**ÉNERGISANTE**  
Incontournable, la lotion parfait le démaquillage, calme, hydrate et purifie.



**CLASSIQUE**  
Le lait, c'est le geste douceur, la formule toujours en tête des ventes malgré l'évolution des textures.

**O**n pensait l'habitude acquise, le réflexe automatique. Il n'en est rien. Un certain pourcentage de filles, ados en tête, avoue ne porter au démaquillage qu'une attention relative.

«Ça me gonfle», résume Sophie, plutôt couché-tard, persuadée que si elle se débarbouille une fois sur deux, c'est largement suffisant. Laura, elle, avoue faire l'impasse sur le tonique. Cette belle plante n'ayant pas (encore) de problèmes particuliers, elle n'y voit guère d'intérêt. Quant à Cécile, elle cherche toujours «le» produit de ses rêves, doux comme une caresse, rapide comme l'éclair. Et vous, comment choisissez-vous le vôtre? Celui qui est à la fois idéal pour la peau et pour le moral? En fonction de sa texture, de votre affinité avec l'eau ou, comme beaucoup, en tâtonnant?

Les nouveautés pléthoriques de nettoyeurs, toniques et autres démaquillants, en ce début d'année, nous ont incitées à faire le point. Leçon d'ablution avec Geneviève Lucchini, directrice marketing chez Clarins.

## Les mousses et gels

**POUR QUI?** Les peaux dites normales à mixtes, y compris les peaux grasses.  
**COMMENT?** Versez une noix dans la main et émulsionnez sur la peau humidifiée, avant de rincer à grande eau.  
**OÙ NOUS NOUS TROMPONS** On en met trop. Un peu de produit bien émulsionné vaut mieux qu'une grande quantité trop rapidement rincée. D'une manière générale, on va trop vite.  
**LE CONSEIL DE GENEVIÈVE** Le temps de pose justement, surtout quand on se maquille beaucoup. Pour les yeux maquillés de waterproof, elle recommande un produit biphasé (eau et corps gras pour dissoudre le film résistant à l'eau) et surtout quelques secondes de patience. On imbibe un coton, on le laisse une quinzaine de secondes sur l'œil, puis on frotte. Plutôt que de s'y reprendre à plusieurs fois, au risque de maltraiter cette zone fragile.

### LES PRODUITS

**PURETÉ MAXIMALE:** Un gel à la texture ultralégère à l'extrait de graine de yuzu (agrumes asiatique), humectant naturel. Gel démaquillant physiologique, **La Roche-Posay**, 21 fr. les 200 ml.  
**Shiseido**, 56 fr. les 200 ml.  
**ANTITERNE:** Un fluide qui se mue en mousse généreuse. Mousse instantanée nettoyante, **Yves Saint Laurent**, 51 fr. les 150 ml.

**PEAUX SENSIBLES:** De l'eau thermale et des actifs empruntés aux collyres. Gel démaquillant physiologique, **La Roche-Posay**, 21 fr. les 200 ml.  
**COUP DE CŒUR:** Enfin, un démaquillant waterproof dans une texture agréable et efficace. Gelée démaquillante, **Decléor**, 34 fr. les 150 ml.

## Les lotions

**POUR QUI?** Toutes les types de peau. A choisir en fonction des besoins spécifiques de votre épiderme et au gré de vos attentes.  
**COMMENT?** Verser un peu de lotion sur le coton et en imprégner l'ensemble du visage, en insistant sur les ailes du nez mais en évitant soigneusement le contour des yeux. Le plus gros du maquillage ayant été ôté par l'étape précédente, une seule application devrait suffire. Attention à ne pas oublier le cou!  
**OÙ NOUS NOUS TROMPONS** Être avare en lotion n'est pas futé. Outre son caractère rafraîchissant, le tonique a un véritable effet sur la peau. Il resserre les pores, énergise et surtout aide à se débarrasser d'un éventuel résidu de fard. Un coup d'œil sur le tampon suffit à mesurer son utilité.  
**LE CONSEIL DE GENEVIÈVE** Privilégier une lotion sans alcool si on a la peau sensible.

### LES PRODUITS

**RÉCONFORTANTE:** Indispensable pour l'apaisement des peaux sensibles, une lotion physiologique au sélénium. Lotion apaisante, **La Roche-Posay**, 21 fr. les 200 ml.  
**GIRLY:** Bio, certifiée BIOCOSC, sans parfum, sans alcool. Conseillée aux 10-16 ans, aux peaux sensibles. Enrichies en eaux florales, en miel. Lotion florale, **Edelbio**, 19 fr. 50 les 150 ml.

de la châtaigne et du mélèze. Hydra Feel, lotion de prétraitement hydratante pureté, **Yves Saint Laurent**, 51 fr. les 200 ml.  
**ANTIRIDES:** Enrichi en Q10, coenzyme régénérant, un lait double effet. Antirides Q10 plus, **Nivea**, 9 fr. 90 les 200 ml.

## Les laits

**POUR QUI?** Essentiellement les peaux sèches ou les peaux normales qui apprécient ce genre de texture.  
**COMMENT?** Réchauffez un peu de lait dans la paume de la main avant de l'appliquer. Puis utilisez les cotons pour l'ôter, avant de rincer ou d'essuyer. Pour parfaire le résultat, une lotion est obligatoire!  
**OÙ NOUS NOUS TROMPONS** On verse de petites quantités sur un coton, puis on frotte. Résultat: une sorte de mélasse qui ne favorise pas un démaquillage efficace.  
**LE CONSEIL DE GENEVIÈVE** Choisir la méthode Clarins, mise au point pour accompagner le lait velours enrichi en herbes des Alpes. Après avoir appliqué le lait, on pose les mains bien à plat sur le visage, puis on les retire vivement comme si la peau brûlait. Ce geste, qui rappelle la ventouse, est à renouveler cinq à six fois. Il est censé aspirer maquillage et impuretés sans irriter les tissus.

### LES PRODUITS

**VÉGÉTAL:** Un lait aux herbes des Alpes et aux extraits hydratants et tonifiants, dans une texture adaptée au concept «ventouse» décrit plus haut. Lait démaquillant velours, **Clarins**, 28 fr. les 200 ml.  
**PROTECTEUR:** Un lait dopé aux extraits végétaux, riche d'un complexe cellulaire et réparateur aux extraits de mauve, thé blanc, mimosa. Lait cellulaire confort, **La Prairie**, 100 fr. les 50 ml.